



## Plano de Contingência para treinos do Santarém Basket Clube

### Introdução

Nos termos da Orientação nº 036/2020, de 25 de Agosto da Direção Geral da Saúde, e suas adaptações pela Federação Portuguesa de Basquetebol e pela Empresa Municipal Gestora dos Pavilhões Municipais, Viver Santarém, procedemos à elaboração do seguinte plano de contingência para treino neste Clube.

### Medidas Gerais

A todos os intervenientes nas atividades será efetuado controlo de temperatura, não sendo autorizada a sua entrada nos pavilhões caso se verifique temperatura corporal acima dos 37,5°C e iniciado o procedimento de isolamento de acordo com o local previsto em cada pavilhão utilizado pelo Clube;

Desinfeção das mãos à entrada e saída dos pavilhões;

O calçado que o(a) atleta traz da rua será alvo de uma higienização em tapete próprio. Após a entrada na zona comum (corredor), o(a) atleta terá que proceder à troca do calçado;

O calçado a utilizar no treino é higienizado, antes do(a) atleta entrar no recinto de treino;

Os sacos ou mochilas que eventualmente acompanhem o(a) atleta serão colocados junto ao local de treino, separados de atleta para atleta;

O(a) atleta traz vestido de casa o equipamento a usar no treino;

Não são utilizados balneários para banhos.

### Proteção Individual

Obrigatória a utilização de máscara social em todos os espaços comuns, exceto em contexto de treino;

O(a) atleta deverá fazer-se acompanhar de uma máscara suplente, para eventual necessidade de troca de máscara;

Higienização das bolas e restantes utensílios utilizados no treino;

Desinfecção das mãos nas paragens de treino antes e depois de aplicar e retirar a máscara;

O(a) atleta deverá ter a sua garrafa/kit de água próprio e será de uso individual;

Aquando da hidratação do(a) atleta, não poderão estar nesse local, mais do que 3 atletas em simultâneo;

O sentido de deslocação dos(as) atletas, recinto de treino-zona de hidratação-recinto de treino, será apenas um;

Distanciamento social de dois metros nas áreas comuns dos pavilhões e três metros em contexto de treino.

#### Circulação nos pavilhões

É proibida a permanência dos utilizadores em socialização durante os treinos;

O acompanhamento dos menores pelos Pais/Enc Educação será só até à entrada dos pavilhões, salvo alguma necessidade de força maior, devendo no caso cumprir com os procedimentos de segurança aplicados ao espaço;

É proibido o acesso às bancadas e galerias dos pavilhões.

#### Autorizações

Através do Termo de Responsabilidade do(a) atleta (emitido nos termos da Orientação nº 036/2020, de 25 de agosto da Direção Geral da Saúde), é dado o consentimento para a eventual despistagem de Covid 19, assim como o compromisso por parte do(a) atleta em adotar todas as regras que visem um comportamento responsável;

Autorização para uso de contactos ( nome, telefone e/ou e-mail ) por parte das entidades detentoras dos pavilhões onde se praticam os treinos, através da autorização para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico (emitido nos termos da Orientação nº 036/2020, de 25 de agosto da Direção Geral da Saúde).

Santarém Basket Clube

A Direção

10-09-2020